

# LA PSYCHOLOGICALLY INFORMED PRACTICE NELLA GESTIONE DEL PAZIENTE CON CERVICALGIA ASPECIFICA: STATO DELL'ARTE E INDICAZIONI PER I TERAPISTI MANUALI



Cinzia D'Orsi, Marta Palma, Luca Falsiroli Maistrello

## INTRODUZIONE

Il dolore, incluso quello cervicale, è un fenomeno multidimensionale che coinvolge l'aspetto fisico, emotivo, cognitivo e psicologico. Adottare un modello di ragionamento clinico multidimensionale risulta fondamentale per identificare i diversi fattori psicosociali che possono impattare negativamente il recupero del paziente.

La Psychologically Informed Physical Therapy (PIPT) è un approccio che va oltre il trattamento della causa fisica e che considera la valutazione dei possibili fattori che portano alla disabilità derivante dall'evitamento dell'attività.

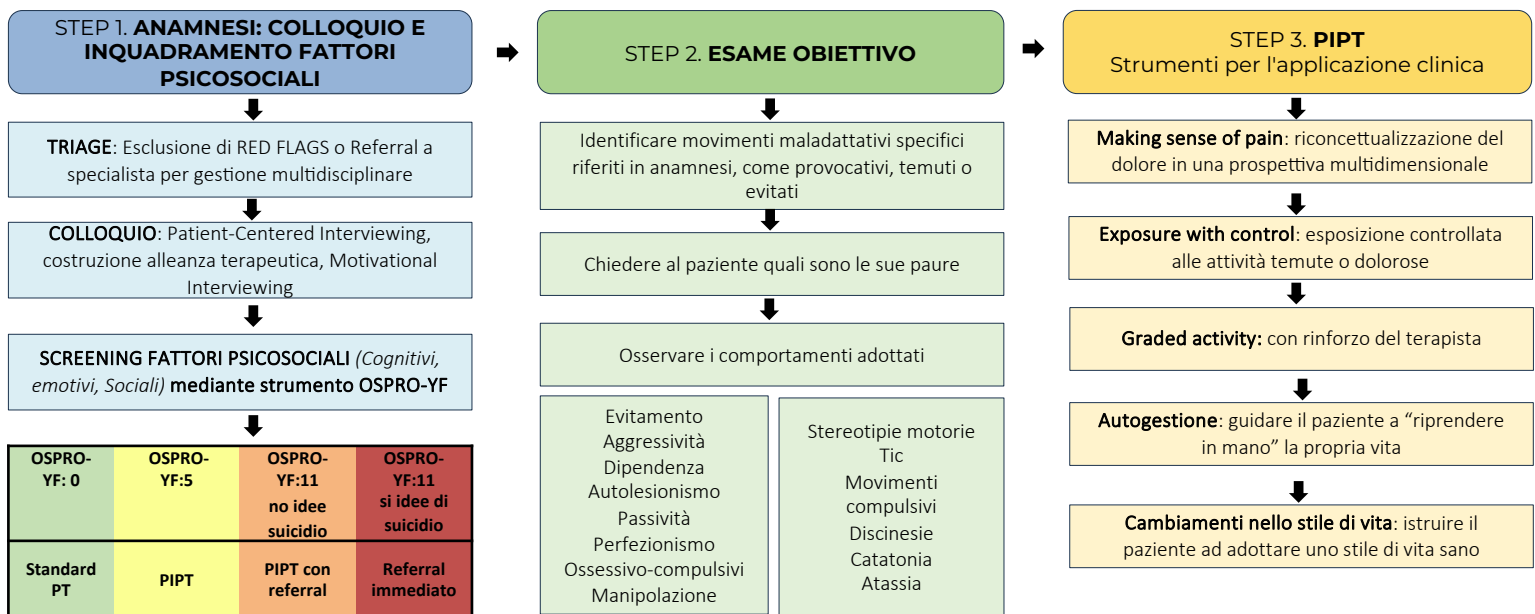
## METODI

Attraverso un'analisi della letteratura, sono stati sintetizzati i concetti base delle strategie di trattamento mediante l'applicazione della PIPT e integrati in un Framework, in grado di guidare il clinico nella gestione del paziente affetto da cervicalgia aspecifica (Non Specific Neck Pain).

## RISULTATI

La PIPT Rappresenta una "via di mezzo" tra un approccio convenzionale e un approccio cognitivo-comportamentale e promuove l'autogestione per il controllo del dolore e il reinserimento del paziente nelle attività abituali.

Alla luce dei risultati della ricerca è stato elaborato un Framework di intervento evidence-based mirato all'utilizzo della PIPT nei pazienti con Neck Pain.



## DISCUSSIONE E CONCLUSIONI

- Le indicazioni fornite devono essere considerate una risorsa di carattere generale, caratterizzata da un certo grado di flessibilità per adattarsi alle differenze individuali.
- Il Framework viene proposto nella consapevolezza dei numerosi ostacoli e difficoltà nell'implementazione clinica della PIPT, soprattutto a causa della necessaria formazione specifica dei terapeuti.
- Ad oggi, la ricerca si è concentrata principalmente sull'applicazione della PIPT nei pazienti con Low Back Pain.
- L'integrazione di interventi psicologici potrebbe portare a miglioramenti significativi anche in pazienti con Neck Pain, ma sono necessari ulteriori studi quantitativi che indaghino in maniera accurata l'efficacia della PIPT in questa popolazione.

## BIBLIOGRAFIA ESSENZIALE

- Foster NE, Delitto A. Embedding psychosocial perspectives within clinical management of low back pain: integration of psychosocially informed management principles into physical therapist practice—challenges and opportunities. *Phys Ther.* maggio 2011;91(5):790–803.
- Main CJ, George SZ. Psychologically informed practice for management of low back pain: future directions in practice and research. *Phys Ther.* maggio 2011;91(5):820–4.
- George SZ. Beliefs, Behavior, and Back Pain: Insights into Psychologically Informed Management. *N C Med J.* 2017;78(5):333–4.
- Main CJ, Ballegee LA, George SZ, Beneciuk JM, Greco CM, Simon CB. Psychologically Informed Practice: The Importance of Communication in Clinical Implementation. *Phys Ther.* 1 luglio 2023;103(7):pzad047.
- Beneciuk JM, George SZ, Greco CM, Schneider MJ, Wegener ST, Saper RB, et al. Targeted interventions to prevent transitioning from acute to chronic low back pain in high-risk patients: development and delivery of a pragmatic training course of psychologically informed physical therapy for the TARGET trial. *Trials.* 6 maggio 2019;20(1):256.
- O'Sullivan PB, Caneiro JP, O'Keefe M, Smith A, Dankaerts W, Fersum K, et al. Cognitive Functional Therapy: An Integrated Behavioral Approach for the Targeted Management of Disabling Low Back Pain. *Phys Ther.* 1 maggio 2018;98(5):408–23.